



VISION ACADEMY  
people | research | education



# Guía para pacientes con degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y sus familiares durante la pandemia de COVID-19

## Adaptación de la práctica clínica:



En este momento se atiende a pacientes con necesidades urgentes o que requieren un tratamiento frecuente.



Se están cambiando las fechas de las citas no urgentes.

## Información sobre su próxima cita:

### Planificación:



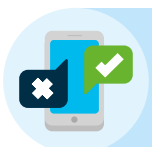
- Antes de su cita, puede que su centro médico se ponga en contacto con usted para evaluar su estado de salud actual.
- La programación de las citas se adaptará para asegurar que haya un mínimo de pacientes en la sala de espera.

### Durante su visita:



- Para reducir el tiempo de permanencia en la clínica, puede que no se le haga la prueba de agudeza visual o la exploración ocular habituales.
- Puede que su oftalmólogo use una mascarilla y una protección de plástico sobre los ojos y que limite la conversación durante la exploración.
- El consultorio de su médico puede aplazar la programación de su próxima cita por teléfono.

## Formas de reducir el riesgo de exposición durante su visita\*:



Si ha tenido una exposición directa a una persona que ha dado positivo en la COVID-19 o si tiene tos o fiebre, o otros síntomas indicativos de exposición, es esencial que llame al consultorio de su



Si acude a la cita y no se encuentra bien, se le puede pedir que cambie la fecha de su cita.



Si prevé que va a toser o estornudar, tenga la amabilidad de cubrirse la cara con el codo doblado o con un pañuelo y deseche el pañuelo inmediatamente. Lávese las manos con agua y jabón o un producto desinfectante inmediatamente.

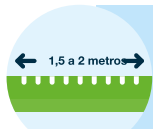
## Formas de reducir el riesgo de exposición durante su visita\*:



Limite a una sola persona el número de acompañantes a su cita.



El centro médico puede pedirle a usted y/o a su acompañante que esperen fuera, para mantener el distanciamiento social.



Mientras esté en la sala de espera, manténgase a una distancia de al menos 1,5 a 2 metros de los demás.



Puede que le den o no una mascarilla para que la use durante la visita.

\*Consulte las pautas de su gobierno local sobre medidas de distanciamiento social.

## Si no puede acudir a su cita:

El centro médico solo pedirá que acudan a sus citas a aquellos pacientes para quienes el tratamiento es crucial, y tomará todas las medidas necesarias para minimizar el riesgo. Sin embargo, el riesgo no se puede eliminar por completo, y su médico lo entenderá si usted decide cancelar una visita en cualquier momento.



Póngase en contacto con el centro médico lo antes posible para cancelar su cita y programar otra.



Mientras espera su próxima cita, compruebe periódicamente su visión, con pruebas como la de la rejilla de Amsler.



Si nota un cambio en la visión, póngase en contacto con su médico para evaluar si es necesaria una visita de urgencia.

Para obtener más información sobre las formas de limitar su exposición a la COVID-19 y reducir el riesgo, por favor visite: <https://www.who.int>

Vision Academy está formada por un grupo internacional de más de 80 expertos de todo el mundo. A través de la experiencia de sus miembros, Vision Academy trata de proporcionar orientación para la mejor práctica clínica en la gestión de las enfermedades de la retina, en particular en áreas cuyas pruebas concluyentes no son suficientes. Vision Academy cuenta con el respaldo de Bayer.

